ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: COMUNIDAD DE CUIDADO

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: CC Hogar Nazareth de Chinauta

1.2 Localidad: CHINAUTA CUNDINAMARCA

2. Línea: IDENTIDAD, AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD/ Eje: CUIDADO INTEGRAL.

2.1. Fecha de Ejecución:

12	10	23	al	25	10	23

2.2. Nombre del encuentro: 1. Unidos y diferentes. 2. Expresando Diversidad. 3. Encuentros Afectivos. 4. Gestionando mis emociones. 5. Entendiendo Diferencias. 6. Cuidando de mí.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Ximena Quevedo Psicóloga, Milena Castiblanco Trabajadora Social, Yolanda Poveda, Luisa Caicedo Jefes de enfermería

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover en las personas mayores el reconocimiento y el respeto por las diferentes identidades culturales, étnicas, religiosas, de género y orientaciones sexuales, mediante espacios y actividades fortaleciendo lazos afectivos y la expresión de los mismos, así como el ejercicio de derechos sexuales desde la diversidad, garantizando el goce efectivo de ellos y avanzar hacia la igualdad social.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1 y 2 : Identificar los diversos tipos de identidades proyectando la aceptación y el respeto como pilar fundamental en la relación social.

Actividad 3 y 4 : Favorecer espacios de expresión emocional y fortalecimiento de valores éticos que contribuyan al bienestar integral de las personas mayores.

Actividad 5 y 6: Fomentar los derechos sexuales desde la diversidad al igual que desde las acciones de autocuidado, que repercutan en la igualdad social y un proceso positivo de envejecimiento.

3.3. METODOLOGÍA

Lluvia de ideas
Encuentro grupal
Espacio psicoterapéutico

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 1: Unidos y diferentes. (No Aplica para este mes)**
	Actividad 2: Expresando Diversidad: Roles de Genero: Se convoca a las personas mayores a la actividad de expresión y sensibilización ante la diversidad " Roles de genero" a realizar el día (12 de octubre de 2023), hora 3.00 pm y lugar de encuentro comedor principal. Al iniciar la actividad se socializa el objetivo de la misma, así mismo en cumplimiento a la Política Pública Para La Garantía Plena De Los Derechos De Las Personas Lgbti Y Sobre Identidades De Género Y Orientaciones Sexuales En El Distrito Capital.
	Actividad 3: Encuentros Afectivos: Se realiza invitación a las personas mayores para que asistan al salón sensorial y se hagan partícipes de la socialización del protocolo para uso de la habitación de relaciones afectivas. Actividad programada el día 17 de Octubre 2023 para las 2:00 pm.
	Actividad 4: Gestionando mis emociones. (No aplica para este mes)
	Actividad 5: Entendiendo Diferencias: (No aplica para este mes)
	Actividad 6: Cuidando de mí Sexualidad en la vejez: cambios y comportamientos. Previo aviso a las personas mayores se da la bienvenida e ingreso al salón sensorial, en donde se da apertura a la actividad el día 25 de Octubre 2023, socializando las personas que van a brindar el tema, se proyectan diapositivas. Se inicia con ronda de preguntas y respuestas, en donde las personas mayores participan de forma activa manifestando su interés por el conocimiento del tema.
MOMENTO ENTRAL	**Actividad 1: Unidos y diferentes. (No aplica para este mes)**
	Actividad 2: Expresando Diversidad: Se brinda apertura a la actividad de expresión y sensibilización ante la diversidad "Roles de genero", con las personas mayores en comedor principal, seguido de la explicación del objetivo general de la actividad, posteriormente se organiza y realiza por grupos una lluvia de ideas plasmadas en cartelera sobre los diferentes imaginarios de roles de genero que tuvieron y que tienen las personas mayores hoy en día sobre este tema, las personas mayores expresan diferentes puntos de vista, teniendo en cuenta sus experiencias, vivencias y contextos de una cultura machista que tuvieron que vivir en su juventud, ante esto se da una aclaración y socialización de los nuevos roles de genero, igualdad, inclusión, diversidad y respeto a la mujer, resaltando la importancia al cambio de pensamientos y aceptación de la sociedad, amparándonos en las nuevas políticas publicas sobre la mujer ,inclusión y diversidad de genero.
	Actividad 3: Encuentros Afectivos: Para dar inicio a la actividad se realiza sensibilización frente a la necesidad del cuidado personal, la autoaceptación, el respeto a nuestro cuerpo y el de los demás y la toma de decisiones, motivándolos para expresar sus inquietudes y a dar a conocer su posición sobre el tema trabajado. A continuación se efectúa la lectura del protocolo de uso de la habitación de relaciones afectivas.

Powered by CamScanner

3.3.2. C	**Actividad 4: Gestionando mis emociones: (No aplica para este mes)**
	Actividad 5: Entendiendo Diferencias: (No aplica para este mes)
	Actividad 6: Cuidando de mi. Sexualidad en la vejez: cambios y comportamientos. Se inicia con una introducción sobre cambios fisiológicos en la vejez, se les explica porque en muchas oportunidades a medida que se va envejeciendo, también la actividad sexual de origen coital va disminuyendo y se da prioridad a otros acercamientos sexuales que fortalecen la relación de pareja. Se explican cambios físicos a nivel genital, la presencia de la menopausia en mujeres y andropausia en hombres, disfunción eréctil, sequedad y rigidez vaginal; y algunas otras alteraciones de origen fisiológico que pueden aparecer y/o situaciones de salud que pueden complicar la actividad sexual en pareja, a demás se habla de la autoestimulación en personas mayores. También se explica sobre factores de riesgo y factores protectores que pueden contribuir a un mejor desempeño sexual, el riesgo de usar píldoras para las erecciones, el consumo de sustancias psicoactivas incluyendo el licor y tabaco. Por otro lado, también se les educa sobre uso adecuado de preservativo, sobre la importancia del manejo de las emociones y se dan recomendaciones para mejorar la actividad sexual en la vejez.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1: Unidos y diferentes. (No aplica para este mes)**
	Actividad 2: Expresando Diversidad: Para finalizar se realiza una retroalimentación del tema visto, se aclara dudas e inquietudes, se generan compromisos al cambio en el respeto de genero y se concluye el tema con una reflexión, dando así cierre a la actividad siendo las 4:30 pm.
	Actividad 3: Encuentros Afectivos: Dentro de las intervenciones realizadas por las personas mayores manifestaron la importancia de contar con controles medicos, toma de laboratorios con el fin de detectar enfermedades de transmisión sexual y poder vivir su vida intima de una forma responsable. De igual forma se abordó la importancia del respeto a la identidad sexual y de género de las otras personas, con el fin de mantener una vida armónica, garantizando su derecho a la intimidad y al libre desarrollo de la personalidad.
	Actividad 4: Gestionando mis emociones: (No aplica para este mes)
	Actividad 5: Entendiendo Diferencias: (No aplica para este mes)
	Actividad 6: Cuidando de mi. Sexualidad en la vejez: cambios y comportamientos. Se finaliza la actividad, realizando un sondeo sobre la capacitación evidenciando que fueron muy receptivos en la actividad, responden preguntas que se formulan, conocen la importancia del cuidado en la actividad sexual y se proyecta video denominado: "sexualidad en la vejez contribuye a mejorar la salud" se da agradecimiento a las personas mayores y se finaliza la capacitación.

3.4.RECURSOS

Actividad 1: Unidos y diferentes. (No aplica para este mes)

Actividad 2: Expresando Diversidad: Recursos Humanos: 70 personas mayores, 2 profesionales de Psicología. Recursos materiales: Mesas comedor principal, carteleras, marcadores, borrador y tablero acrílico.

Actividad 3: Encuentros Afectivos: Recursos humanos: 38 personas mayores, 2 profesionales en el área de Trabajo Social, Recursos materiales: Protocolo, sillas, salón sensorial.

Actividad 4: Gestionando mis emociones: (No aplica para este mes)

Actividad 5: Entendiendo Diferencias: (No aplica para este mes)

Actividad 6: Cuidando de mí. recurso Humano 50 personas mayores, 1 profesional de enfermeria, recursos materiales: Sillas, computador, televisor, diapositivas,videos, audio.

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO

Actividad 1: Unidos y diferentes. (No aplica para este mes)

Actividad 2: Expresando Diversidad: Se logra que las personas mayores rompan estereotipos y creencias sobre roles de género, identificando situaciones sociales alternativas y actuando desde el respeto.
En constancia de lo anterior firma:

RAUL VASQUEZ CAICEDO C.C 17081611
Persona Mayor

Actividad 3: Encuentros Afectivos: Durante el encuentro llevado a cabo se evidencia que las personas mayores en su inmensa mayoria son respetuosos frente a la identidad sexual y de género de sus pares y cuentan con claridad sobre el protocolo para uso de la habitación de relaciones afectivas, siendo concientes de la necesidad de mantener una adecuada salud sexual y efectuarse los examenes correspondientes.

Yolanda Porras C.C 41617332
Persona Mayor

Actividad 4: Gestionando mis emociones: (No aplica para este mes)

Powered by CamScanner

Actividad 5: Entendiendo Diferencias: (No aplica para este mes)

Actividad 6: Cuidando de mí. Personas mayores que geran conocimientos frente al tema tratado, refieren entender los procesos fisiologicos propios de la vejez, sus capacidades y limitaciones, ademas de identificar la sexualidad no unicamente como acto coital sino como actos respetuosos hacia su pareja y hacia ellos mismos.
En constancia de lo anterior firma:

Consuelo Matamoros Nivia
MARIA CONSUELO MATAMOROS NIVIA C.C 20686505
Persona Mayor

Fecha de evaluación del encuentro:

Actividad 1: (No aplica para este mes)
Actividad 2: Octubre 12 de 2023
Actividad 3: Octubre 17 del 2023.
Actividad 4: (No aplica para este mes)
Actividad 5: (No aplica para este mes)
Actividad 6: Octubre 25 del 2023

Nombre del profesional que evalúa:

Ximena Quevedo Psicóloga- Milena Castiblanco Trabajadora Social -Luisa Caicedo-Yolanda Poveda Jefes de Enfermería

Rubiela Giraldo
Coordinadora:

Powered by CamScanner

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

Línea: Identidad, afectividad y sexualidad

Actividad: Expresando diversidad.

Fecha: 12 Octubre 2023.



Línea: Identidad, afectividad y sexualidad

Actividad: Encuentros afectivos.

Fecha: 17 Octubre 2023.



Línea: Identidad, afectividad y sexualidad

Actividad: Cuidando de mí.

Fecha: 25 Octubre 2023.

